

Памятка по профилактике лихорадки ЭБОЛА

Лихорадка **Эбола** — острая вирусная высококонтагиозная болезнь, характеризуется тяжелым течением, высокой летальностью и развитием геморрагического синдрома.

Вирус передается людям от диких животных и распространяется среди людей от человека человеку. Есть неподтвержденная версия, что основными носителями вируса являются «большие летучие мыши, питающиеся фруктами». Передача происходит при прямом контакте с кровью, жидкостями тела и тканями зараженных, а так же не исключен трансмиссивный и аэрозольный путь инфицирования. Воротами инфекции являются слизистые оболочки респираторного тракта и микротравмы кожи.

Начинается заболевание с сильной слабости, головной боли, ангины, болей в мышцах, животе, диареи. Диарея сопровождается схваткообразными болями в животе, главным образом вокруг пупка. Позднее появляется сухой кашель и колющие боли в грудной клетке, развиваются признаки дегидратации (обезвоживания). На 3-5-й день болезни практически у всех больных развивается геморрагический синдром, который проявляется меленой (чёрный полужидкий стул), кровавой рвотой, кровотечениями из носа, рта, влагалища, мест инъекций, у беременных наступает выкидыш. На 5-7-й день болезни может появиться макулопапулезная сыпь, напоминающая коревую. Она, как правило, лучше заметна на конечностях и в нижней части живота. Спустя 5–6 дней наблюдается шелушение.

Потери жидкости с испражнениями и расстройства водного обмена часто приводят к обезвоживанию, которая проявляется сухостью слизистых оболочек, снижением упругости кожи. Больные быстро худеют, что связано также с полной потерей аппетита. Довольно часто развиваются расстройства психики: неадекватное поведение, возбуждение, агрессивность и др. Шок, обезвоживание и кровотечения приводят к гибели больного.

Выздоровление длительное, с выраженным астеническим синдромом.

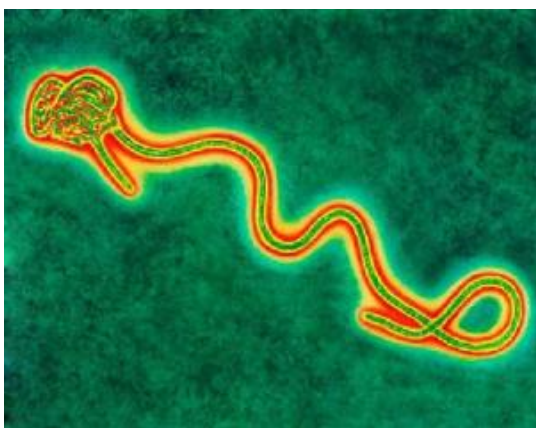
Прогноз при лихорадке Эбола всегда серьезный. По статистике, около 90% заразившихся Эбола умирают, однако у пациентов есть шанс выжить, если они получают лечение на ранней стадии заболевания.

По информации Министерства здравоохранения Республики Гвинея на юге страны распространяется эпидемия лихорадки Эбола. В период с 09.02.2014 по настоящее время число заболевших составило более 80 человек, 59 из которых погибли. Власти страны совместно с медиками Всемирной организации здравоохранения проводят кампанию по быстрому реагированию на вспышку с целью пресечь дальнейшее распространение инфекции. По данным СМИ пациенты с подозрением на лихорадку Эбола появились в больницах соседних стран - Либерии и Сьерра-Леоне. В настоящее время в Республике Гвинея работают по найму граждане Республики Беларусь, с которыми находятся и члены их семей, в т.ч. несовершеннолетние дети. Уже 6 жителей нашей страны вернулись на родину, не исключено, что в ближайшее время остальные граждане нашей страны, временно находящиеся на территории Республики Гвинея запланируют возвращении в Республику Беларусь.

При нахождении в странах (Республика Гвинея, Либерия, Сьерра-Леоне) рекомендуется использовать защитные маски и воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с высокой температурой. Для профилактики заболевания рекомендуются регулярные проветривания помещений, влажная уборка, соблюдение правил личной гигиены, не покупать пищу в местах несанкционированной торговли. При появлении симптомов заболевания необходимо

носить медицинскую маску (или свернутую в 4-5 раз марлю) и незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Лицам, вернувшимся из этих вышеуказанных стран, при появлении любых из перечисленных выше симптомов необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в учреждение по месту жительства по телефону, сообщив при этом, что в течение последних 21 суток посещали Гвинею и/или соседние с ней страны или имели контакт с лицами, посещавшими эти страны. Ни в коем случае не заниматься самолечением. Геморрагическая лихорадка Эбола является смертельной болезнью и может распространяться через прямой, незащищенный контакт с кровью или выделениями инфицированного человека, а также в результате контактов с предметами, которые были загрязнены от зараженного человека. Наиболее часто вирус Эбола распространяется через родственников и друзей, так как они находятся в тесном контакте при уходе за больными людьми.



Заболевание может развиваться в любой из дней (от 2 до 21 сут.) после попадания в организм вируса, наиболее часто симптомы появляются на 8-10 день. Начало заболевания - стремительное и развивается с одного или нескольких симптомов: головная боль, рвота кровью, острая диарея с кровью, острая боль в мышцах, кровотечения через глаза, нос, десны, уши. Температура тела повышается до 39-40 градусов. У половины больных в первую неделю заболевания появляется кореподобная сыпь, захватывающая лицо, ладони и подошвы. Изредка наблюдается кожный зуд.

При нахождении в указанных странах рекомендуется использовать защитные маски и воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с высокой температурой. Для профилактики заболевания рекомендуются регулярные проветривания помещений, влажная уборка, соблюдение правил личной гигиены, не покупать пищу в местах несанкционированной торговли. При появлении симптомов заболевания необходимо носить медицинскую маску (или свернутую в 4-5 раз марлю) и незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Лицам, вернувшимся из этих стран, при появлении любых из перечисленных выше симптомов необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью по телефону, сообщив при этом, что в течение последних 21 сут. посещали Гвинею и/или соседние с ней страны или имели контакт с лицами, посещавшими эти страны. Ни в коем случае не заниматься самолечением!

Берегите себя!

